

NISHI

2024年7月下旬発売

RUSH + PULL + SPRINT

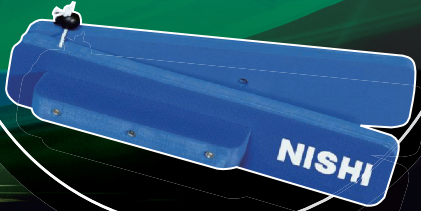
RUSH PULL

RP+SPRINT

動画で
CHECK!!



先着**60**名様
シャボン皿
プレゼント

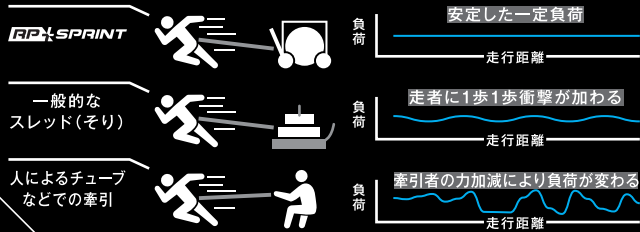


マグネット負荷による負荷走マシン

3833A996 ¥440,000 (税抜価格¥400,000)

送料別途 **4**

01 非接触タイプのマグネットにより、一定の負荷をかけられる



※グラフはイメージです。

02 負荷レベルはハンドルで、8段階に変更可能



03 スタートブロックを使用したトレーニングも可能



SPEC ースペックー

- 構成 : 本体、牽引ベルト
- サイズ : 本体/(W)566×(L)1063×(H)817mm
牽引ベルト/(ウエストサイズ)70cm~100cm
- 重量 : 約51kg
- 負荷 : マグネット負荷方式(8段階)
- 運動範囲 : 40m(牽引ロープ長さ50m)
- 牽引ロープ : 直径4mm(引っ張り荷重:250kg)

※ウエイト(プレート(φ50mm)※別売り)により固定して使用してください。



A

スタート直後



B

初期加速局面



C

一次加速局面



D

二次加速局面



通常の50m走と、**RP+SPRINT** を用いた
負荷走(レベル1~4)の疾走速度の比較

レベル **04**
REVEL

最大スピードは50m全力疾走時の50%程度
スタート直後のトレーニングに有効
適正疾走距離:0~13m

レベル **03**
REVEL

最大スピードは50m全力疾走時の60%程度
初期加速局面のトレーニングに有効
適正疾走距離:6~21m

レベル **02**
REVEL

最大スピードは50m全力疾走時の70%程度
一次加速局面のトレーニングに有効
適正疾走距離:17~24m

レベル **01**
REVEL

最大スピードは50m全力疾走時の80%程度
二次加速局面のトレーニングに有効
適正疾走距離:19~34m

期待できる効果

- すべての走局面に渡って、全力走よりも高いパワー発揮を行うことができる。(レベル1での検証結果)
- 牽引後の即時効果として、10~28mにわたってのパワー発揮が大きくなることで、30m以降の走速度が大きくなる。

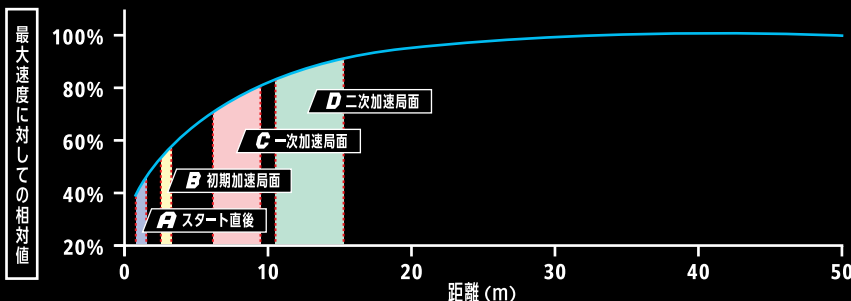
横浜国立大学 伊藤 信之 教授による調査

100m走での局面	RP+SPRINT使用時の負荷レベルと推奨されるトレーニングの対象局面			
	レベル4	レベル3	レベル2	レベル1
A_スタート直後(0~2m)	◎ 0~13m	○ 1~5m	△	△
B_初期加速局面(2~5m)		◎ 6~21m	○ 4~16m	△
C_一次加速局面(6~10m)			◎ 17~24m	○ 6~18m
D_二次加速局面(11m~)				◎ 19~34m

◎最適、○適している、△あまり適していない

※ ◎や○の隣の数字は、負荷走での疾走距離を示す

例えばレベル3では、6~21mに渡ってノーマル走の初期加速局面のトレーニングを行うことができます。ノーマル走で、わずか数メートルの間を通り過ぎてしまう局面を10m以上にわたってトレーニングを行うことができ、この局面でのパワー発揮能力の改善や、適切なポジショニングなどを身に付けることが期待できます。



NISHI 株式会社 ニシ・スポーツ

〒136-0075 東京都江東区新砂3-1-18
 お客様相談室 TEL.03-6369-9024
 お問い合わせ 受付時間 9:00~12:00/13:00~17:00
 (土、日、祝日及び弊社都合による休日を除く)
 ※このチラシの有効期限は2025年3月31日までです。



HPで最新情報
がご覧になれます。

<https://www.nishi.com/>